

## HORAIRES SAISON 2023 - 2024

V3b

| COURS  | Né(e) en       | ceinture<br>(au début) | HORAIRES                                       | Professeur      | DUREE        |
|--|----------------|------------------------|--|-----------------|--------------|
| Eveil-A  | 2018           | blanche                | <b>Mercredi 13h00-14h00</b>                    | Amélie          | 1H00         |
| Eveil-C  | 2018           | blanche                | Mercredi 17h30-18h30                           | Corinne         | 1H00         |
| Eveil-S  | 2018           | blanche                | Jeudi 18h30-19h30                              | Styves          | 1H00         |
| mini-Poussin-1   | 2017           | blanche                | Mercredi 15h00-16h00                           | Amélie          | 1H00         |
| mini-Poussin-1 bis   | 2017           | blanche                | <b>Mercredi 14h00-15h00</b>                    | Amélie          | 1H00         |
| mini-Poussin-1 & 2 <b>Complet</b>                          | 2017&2016      | blanche                | Mardi 17h00-18h00                              | <b>Complet</b>  | 1H00         |
| mini-Poussin-2 <b>Complet</b>                              | 2016           | blanche-jaune          | Mercredi 14h00-15h00                           | <b>Complet</b>  | 1H00         |
| Sport adapté (à confirmer)                                 |                |                        | Mercredi 15h00-16h00                           | Yvan            | 1H00         |
| Poussin-1  | 2015           | jaune                  | Lundi 18h30-19h30<br>& Vendredi 17h00-18h00    | Corinne         | 1H00<br>1H00 |
| Poussin-2  | 2014           | jaune-orange           | Mardi 18h00-19h00<br>& Vendredi 18h00-19h00    | Corinne         | 1H00<br>1H00 |
| Benjamin-1   | 2013           | orange                 | Mercredi 16h00-17h30<br>& Vendredi 18h30-19h45 | Yvan            | 1H30<br>1H15 |
| Benjamin-2 + Minimes                                       | 2012-2011-2010 | orange-verte           | Mardi 18h00-19h30<br>& Mercredi 16h00-17h30    | Cyril<br>Amélie | 1H30<br>1H30 |
| ADULTES<br>(Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans)            | 2009 & avant   |                        | Lundi 18h30-20h00<br>& Mercredi 18h30-20h00    | Cyril           | 1H30<br>1H30 |
| Judo technique   | 2011 & avant   |                        | Jeudi 18h30-19h30                              | Cyril           | 1H00         |
| Perfectionnement judo / katas /<br>Renforcement musculaire | selon activité |                        | Samedi 14h00-17h00                             | tous profs      | 3H00         |
| JUJITSU  | 2007 & avant   |                        | Samedi 10h00-12h00                             | Yvan            | 2H00         |
| TAISO  | 2007 & avant   | ouvert à tous          | Mercredi 17h30-18h30                           | Amélie          | 1H00         |

| Licence FFJDA :<br>obligatoire - inclue dans le 1er<br>semestre<br><br>41,00 € | TARIFS | COURS                             | ANNEE<br>JCT | 1° Semestre | 2° Semestre |
|--|--------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|
|  |        | Eveil, Mini-Poussin, Taïso (seul) | 185 €        | 125 €       | 60 €        |
|  |        | Poussins, JUJITSU                 | 220 €        | 150 €       | 70 €        |
|  |        | Benjamin, Minime, Adultes         | 235 €        | 160 €       | 75 €        |

*Si plusieurs Judokas de la même famille (Frères; Sœurs; Père; Mère): -10€ chacun*

Le dossier d'inscription complet comprend:

- la fiche d'inscription complétée lisiblement
- les 2 certificats médicaux (1 seul accepté pour les enfant nés en 2014 et après)  
ou l'attestation de Santé, si le questionnaire est rempli OK , si le précédent certificat médical est de moins de 3 ans **et si pas de compétition dans la saison**  
ou l'attestation parentale de santé, pour les mineurs (si questionnaire OK)
- le paiement de l'inscription (complet ou 2 chèques: encaissés en octobre et février)

Pour nous contacter: **par Tel: 07 66 30 77 91**

**par mail: judoclubtournefeuille@yahoo.fr** ou JudoTournefeuille@free.fr (trésorier)

Retrouvez toute l'info de notre club sur le site du Judo Club Tournefeuille : [www.judo-tournefeuille.com](http://www.judo-tournefeuille.com)

ou sur le [groupe Facebook Judo Club Tournefeuille](#)

**DOJO1** : 78 avenue du Général de Gaulle; Tournefeuille - à proximité du collège Labitrie et de l'école du Petit Train